

Uppdragsbeskrivning för leg. psykolog inom barn- och ungdomsmedicin

Syftet med psykologiska insatser inom barn- och ungdomsmedicin är att öka livskvaliteten på samtliga nivåer för barn och ungdomar som har en medicinsk grundproblematik. Detta kan innebära att utreda, behandla, utbilda eller utforma åtgärdsförslag kring de konsekvenser ovan nämnda problematik eller dess behandling har på barnets mående och vardagsfunktion samt för att främja utveckling eller undanröja hinder för utveckling.

Psykologen har en vetenskapligt grundad kunskap baserad på evidensbaserad forskning och kliniskt beprövad erfarenhet om människans psykologiska utveckling. Undervisning, handledning och konsultation till andra yrkesgrupper ingår, liksom samverkan med andra samhällsinstanser utanför barnkliniken. I arbetet som psykolog inom barn- och ungdomsmedicin ställs höga krav på bred yrkesspecifik kompetens och förmåga att samverka i multidisciplinära team. Insatserna genomförs i samarbete med barn, vårdnadshavare, närstående och förskola/skola. Psykologer arbetar med reaktions- och beteendemönster, värderingar och attityder, utveckling och sociala relationer.

Psykologen har en yrkesexamen på magisternivå som innefattar kompetens inom metodutveckling, forsknings- och utvecklingsarbete samt organisationspsykologi. Efter psykologexamen kan psykologen även gå en formaliserad fördjupad specialistutbildning inom ett antal specialiteter såsom inom neuropsykologi och klinisk barn-och ungdomspsykologi.

Styrdokument

- Hälso- och Sjukvårdslagen (2017:30)
- Informationshantering och journalföring i hälso- och sjukvården
- LSS
- Socialtjänstlagen
- Offentlighets- och sekretesslagen, (innefattar även instrumentsekretess 4 kap 3§)
- Patientdatalagen
- Psykologförbundet
- Statens beredning för medicinsk utvärdering (SBU)
- FN:s konvention om barnets rättigheter
- NOBABS:s standard för barn och ungdomar på sjukhus
- Nationella vårdprogram för olika diagnoser

Uppdrag som kan åligga psykologer inom barn- och ungdomsmedicin:

Bedömning/Utredning

- Utifrån frågeställning göra bedömningar av barnets/ungdomens utvecklingsnivå, kognitiva och psykiska funktion och beteende i relation till den medicinska grundproblematiken.
- Utifrån frågeställning och i relation till barnets/ungdomens sjukdom och funktionsnivå använda adekvat diagnostik, alternativt remittera vidare till specialiserade instanser.

Behandling

- Stödsamtal, psykoedukativa och psykoterapeutiska insatser med barn/ungdomar vid behov, eller om barnen är små, via deras vårdnadshavare. Detta kan göras exempelvis i samband med sorg- och krisreaktioner eller vid ångest och lättare depressionsproblematik vilka är kopplade till den medicinska grundproblematiken.
- Rehabiliterande interventioner, såsom kognitiv och psykosocial rehabilitering.

Konsultation, handledning och samarbete

- Stöd, konsultation och handledning till familjen.
- Konsultation och handledning till berörd personal i barnets miljö.
- Samverkan gällande åtgärdsplaner med andra samhällsinstanser, till exempel skola/förskola.
- Konsultation och handledning till övriga personalgrupper inom barnsjukvård.

Övrigt

- Delta i ronder, teamarbeten och temadagar.
- Ta initiativ till och leda metod- och utvecklingsarbete samt bedriva kvalitetssäkringsarbete.

Utvärdering/uppföljning

- Delta i utvärdering av verksamheten, systematisk dokumentation.
- Delta i uppföljning t.ex. med patientenkäter eller andra typer av kvalitetsmätningar.
- Delta i organisationsutveckling och utveckling av vårdprogram.

Kvalifikationer

Leg. psykolog. Kunskap i fastställda/standardiserade bedömningsinstrument. Beroende på arbetsområde krävs både terapeutisk och neuropsykologisk kompetens.

PTP-psykolog (motsvarande AT-tjänstgöring) under handledning av leg. Psykolog.

Fördjupad kompetens inom specialistområde neuropsykologi, klinisk barn – och ungdomspsykologi eller psykologisk behandling/psykoterapi är önskvärt.

Vidare möjliga kvalifikationer efter legitimation:
STP – psykolog (motsvarande ST-tjänstgöring).

Specialistpsykolog (femårig specialistutbildning för psykologer som drivs av Sveriges psykologförbund).